

Checkliste: Was gehört in Ihre Hausapotheke?



Die Grundausstattung einer Hausapotheke:

- Schmerzmittel
- Fieberthermometer
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- Erkältungsmittel
- Halsschmerztabletten oder -spray
- Nasenspray
- Augentropfen
- FFP2 Masken
- Corona Schnelltest
- Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- Wund- und Heilsalben
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Verbandmaterial (z. B. Mullbinden, elastische Binden, sterile Kompressen)
- Desinfektionsmittel für die Haut
- Pinzette
- Schere
- Einweghandschuhe
- Pipette (zur präzisen Dosierung von Flüssigkeiten oder zur Anwendung von Augentropfen)
- Zeckenkarte oder Zeckenzange
- Kühlpack oder Kältespray
- Insektenschutz und -stichbehandlung
- Sonnencreme und After-Sun-Produkte

Hausapotheke für Kinder:

Bitte achten Sie beim Kauf der Hausapothekeartikel auf altersgerechte Produkte!

- Kindgerechte Schmerzmittel
- Fieberthermometer
- Husten- und Erkältungsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Sterile Wundschnellverbände
- Pflaster
- Elektrolytlösungen
- Mittel gegen Insektenstiche
- Sonnenschutz

Erweiterungen Ihrer Hausapotheke:

- Allergiemedikamente
- Asthmaspray oder andere Atemwegsmedikamente
- Medikamente gegen Sodbrennen und Magenbeschwerden
- Vitamin- und Mineralstoffpräparate
- Homöopathische oder pflanzliche Arzneimittel
- Medikamente zur Behandlung chronischer Erkrankungen
- Verhütungsmittel
- Reiseapotheke für den Urlaub

Die Organisation Ihrer Hausapotheke

- Kategorisiert
- Beschriftete Aufbewahrungsboxen
- Führen Sie eine Protokollliste

Lagerungsort Ihrer Hausapotheke:

- Kühle und trockene Bedingungen
- Lichtgeschützt
- Kindersicher
- Übersichtlich

Wenn Sie Fragen zu bestimmten Medikamenten oder Produkten haben, zögern Sie nicht, sich an das geschulte Personal unserer Apotheke zu wenden. Sie können Ihnen bei der Auswahl der passenden Medikamente und Materialien für Ihre Hausapotheke helfen und Ratschläge geben.